

# À l'USEP, l'athlé ça se **vie** !

## ANIM'ATHLÉ ANIM'CROSS

- des situations d'apprentissage
- des situations de rencontre
- des vidéos illustrant chaque situations

du 1er février  
au 30 juin  
2021

## RESSOURCES SANTÉ

- [Exemples d'ateliers](#)
- [USEP et Parcours Educatif de Santé](#)
- [Fiches REPERES Santé & Bien être](#)
- [Bâche du PLAISIR](#)
- [Remue-Méninges](#)

## DÉFI RÉCRÉ ATHLÉ

- 4 vidéos des défis  
[2017- 2018 - 2019 - 2020](#)
- [Boîte à défis](#)
- Fiche défi de Christophe Lemaître  
[Saut en croix](#) - [Le soleil](#)
- [Formulaire](#) pour proposer un défi

## Mémo—Guide

pour une rencontre  
promotrice de santé

## COMMUNICATION

- Les [réseaux sociaux](#)
- La [page type](#) pour la revue de presse

# BOÎTE à OUTILS