



PROPOSITION D'ACTIVITES

Nous vous proposons, pour cette semaine nationale du sport scolaire, des activités physiques, associatives, liées à la santé et aussi à nos valeurs. Ces propositions permettront aux enfants une pratique sportive prenant en compte les dispositions sanitaires.

Fil rouge départemental : activité imposée pour recevoir l'aide financière

- Défi « [MARCHE, COURS, ROULE, SOIS ENDURANT](#) »

Activités physiques : au moins une activité physique, au choix, en fonction de vos conditions de pratique sportive et du nombre de séances lors de cette semaine JNSS

- Athlétisme – ANIM'ATHLE :
 - [Parcours à pied](#) – Cycle 1
 - [Disciplines enchaînées : courir / sauter](#) – Cycles 1, 2, 3
 - [Disciplines enchaînées : courir / lancer](#) – Cycles 1, 2, 3
 - [Saut multibonds](#) – Cycles 2 et 3
- [Sport boule](#) : choisir 3 ateliers parmi ceux proposés
- [Rugby – règles adaptées](#) : 2 jeux d'adresse et 2 jeux collectifs proposés par le comité Nord de rugby
- Une APSA de votre choix en plus ou au lieu d'une des trois précédentes

Atelier « Santé / Bien-être » : [Jeu de plateau](#) pour cycle 1 et 2, adaptation possible cycle 3

Quiz :

- Athlétisme :
 - [Quiz 1 – niveau facile](#)
 - [Quiz 2 – niveau moyen](#)
 - [Réponses quiz athlétisme](#)
- [Sport boule](#) – Cycle 3 de préférence
- [Rugby – 8 jeux](#) à faire en classe, au choix

Débat associatif :

- Cycle 1 : « [Est-ce qu'on joue pour gagner ?](#) »
- Cycles 2 et 3 : « [Redonner du sens et toute sa valeur à la licence](#) »

Production : en rapport avec les valeurs de l'olympisme et l'USEP sous la forme de votre choix – Affiche, dessin collectif, production corporelle, land art ...